

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *И.А. Маланина*
МЕНЮ
На 1 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный геркулесовый	155	114	200	141
Чай с сахаром	150	28	200	45
Бутерброд с маслом	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Печенье	80	58	100	78
ОБЕД Салат из свежих помидор с луком	40	36	40	36
Суп картофельный с клецками	150/15	96	200/20	128
Манная зраза с мясом	160	226	210	301
Напиток лимонный	150	84.75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Рожки с маслом и сахаром	120	147	160	206
Сок фруктовый	150	89	200	118.9

И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2

Утверждаю:

И.А. Маланина

МЕНЮ

на 2 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный пшенный	150	229	200	330
Кафе с молоком	150	89	200	118.9
Бутерброд с маслом	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Кисломолочный напиток	100	70,6	150	105,9
ОБЕД				
Салат из овощей	40	31,64	40	31,64
Щи из свежей капусты	150	51	200	67.8
Плов из птицы	170	205	220	265
Компот из сухофруктов	150	103.95	200	138.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Винегрет овощной	40	183.2	60	189.6
Сельдь соленая	32	36	37	39
Чай с лимоном	150	28	200	45
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34

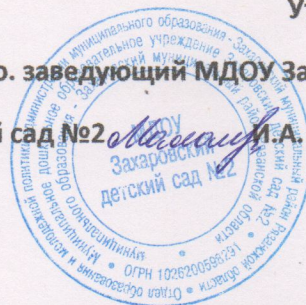
Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *И.А. Маланина.*

МЕНЮ

на 3 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша рисовая молочная	155	146	205	170
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд закрытый с повидлом	45	139	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты (апельсины)	100	78	100	78
ОБЕД Салат из овощей (помидоры)	40	31.64	40	31.64
Суп лапшам на м.б.	150	55.2	200	73.6
Картофельное пюре	110	112.3	100	112.3
Котлета рубленая	30/30	93.5	40/40	124.5
Компот из св.фруктов (яблочный)	150	84.75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Омлет натуральный	150/15	235	200/20	318
Вафли	80	58.5	100	78
Чай с лимоном	150	77	200	91
Салат из консервированной кукурузы	40	44.68	60	59.58

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 М.А. Маланина

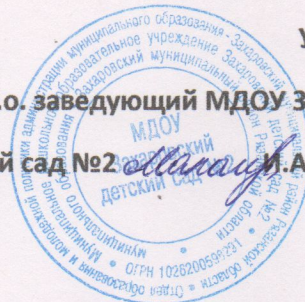


МЕНЮ

на 4 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Вермишель молочная	155	96	205	121
Кафе с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Снежок	100	70,6	150	105,9
ОБЕД				
Суп картофельный с рисом	150	109	200	145.2
Птица тушеная	50	115.83	60	139
Капуста тушеная	120	153.78	150	181.74
Компот из сухофруктов	150	84.75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/15	234	100\30	234
Кисель	150	88.8	200	118.04

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 И.А. Маланина



МЕНЮ

на 5 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный манный	155	146	205	184
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом и сыром	30	78.6	40	104.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	70	78	100	78
ОБЕД				
Салат из овощей	40	31.64	40	31.64
Борщ с картофелем	150	51	200	67.8
Макароны отварные	120	167.76	150	209.7
Птица тушеная	50	225	60	261
Компот из яблок	150	73.2	200	97.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	70	127	85	157
Чай с сахаром	150	29	200	41

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 И.А. Маланина



МЕНЮ
На 8 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный с гречкой	150	145	200	187
Кофейный напиток с молоком	150	29	200	41
Бутерброд с маслом и сыром	45	139	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток	100	70.6	150	105.9
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	40	34.96	60	52.44
Суп картофельный с вермишелью	150	80.9	200	108
Жаркое по-домашнему	30/30	93.5	40/40	124.5
Лимонный напиток	150	67.05	200	89.4
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Салат из консервированного горошка	40	37.62	60	50.16
Яйцо отварное	1	63	1	63
Сок	150	81	180	95.04
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34

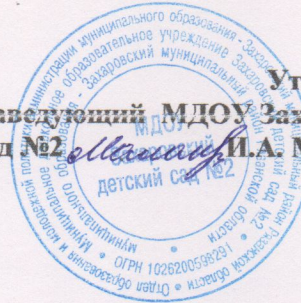
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *М.А. Маланина* И.А. Маланина

МЕНЮ

на 9 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный «Дружба»	155	210	205	272
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	70	58.5	100	78
ОБЕД Салат из свеклы	30	28.17	40	37.56
Суп картофельный с гренками	150/15	96	200/20	128
Ленивые голубцы с мясом	120	109.8	150	137,25
Компот из сухофруктов	150	103.95	200	138.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Манные биточки со сгущенным молоком	150/15	235	200/20	318
Чай с лимоном	150	77	200	91

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина И.А.* Маланина

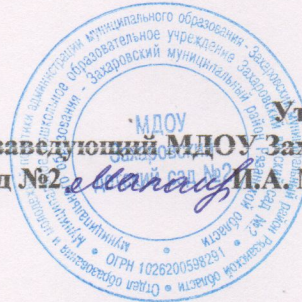


МЕНЮ

на 10 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша манная молочная	155	121	205	155
Чай с сахаром	150	70	200	101.12
Закрытый Бутерброд с повидлом	45	136	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	100	78	100	78
ОБЕД				
Салат из овощей	40	31.64	40	31.64
Борщ	150/15	81	200/15	108
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
Тефтели	60	55	80	74
Рожки отварные	120	167.76	150	209.7
Компот из сухофруктов	150	84.75	200	113
ПОЛДНИК				
Котлета картофельная	120	167.76	150	209.7
Салат из соленых огурцов	40	31.64	40	31.64
Сок фруктовый	700	58.5	100	78

И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина* И.А. Маланина



МЕНЮ

На 11 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша пшениная молочная	155	108	205	121
Кофейный напиток с молоком	150	89	200	107
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Кисломолочный напиток	100	70.6	150	105.9
ОБЕД Салат овощной	40	29.58	40	29,58
Рассольник ленинградский	150	63.74	200	89.8
Рис отварной	120	167.76	150	209.7
Котлета рыбная	50	115.83	60	139
Соус томатный	15	12.02	30	24.03
Компот из апельсинов	150	103.95	200	138.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	85	157	105	193.95
Кисель	150	28	200	45
Полоски песочные	80	58.5	100	78

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *М.А. Маланина*

МЕНЮ

на 12 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша геркулесовая молочная	155	146	205	170
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом и сыром	45	139	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	64	180	76
ОБЕД				
Салат овощной	40	29.58	40	29.58
Суп картофельный с горохом	150	55,2	200	73,6
Птица тушеная	30/30	47.25	40/40	62,5
Гречка отварная	120	226	160	301
Соус томатный	15	12.02	30	24.03
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Вагрушка с творогом	100/15	247	100/30	247
Чай с лимоном	150	77	200	91

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *И.А. Маланина*

МЕНЮ

На 15 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный геркулесовый	155	114	200	141
Чай с сахаром	150	28	200	45
Бутерброд с маслом	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Печенье	80	58	100	78
ОБЕД Салат из свежих помидор с луком	40	36	40	36
Суп картофельный с клецками	150/15	96	200/20	128
Манная зраза с мясом	160	226	210	301
Напиток лимонный	150	84.75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Рожки с маслом и сахаром	120	147	160	206
Сок фруктовый	150	89	200	118.9

И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2

Утверждаю:

И.А. Маланина

МЕНЮ

на 16 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный пшенный	150	229	200	330
Кафе с молоком	150	89	200	118.9
Бутерброд с маслом	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Кисломолочный напиток	100	70,6	150	105,9
ОБЕД				
Салат из овощей	40	31,64	40	31,64
ПЦи из свежей капусты	150	51	200	67.8
Плов из птицы	170	205	220	265
Компот из сухофруктов	150	103.95	200	138.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Винегрет овощной	40	183.2	60	189.6
Сельдь соленая	32	36	37	39
Чай с лимоном	150	28	200	45
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина* И.А. Маланина.

МЕНЮ

на 17 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша рисовая молочная	155	146	205	170
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд закрытый с повидлом	45	139	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукты (апельсины)	100	78	100	78
ОБЕД Салат из овощей (помидоры)	40	31.64	40	31.64
Суп лапшам на м.б.	150	55.2	200	73.6
Картофельное пюре	110	112.3	100	112.3
Котлета рубленая	30/30	93.5	40/40	124.5
Компот из св.фруктов (яблочный)	150	84.75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Омлет натуральный	150/15	235	200/20	318
Вафли	80	58.5	100	78
Чай с лимоном	150	77	200	91
Салат из консервированной кукурузы	40	44.68	60	59.58

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина* И.А. Маланина

МЕНЮ

на 18 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Вермишель молочная	155	96	205	121
Кафе с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Снежок	100	70,6	150	105,9
ОБЕД				
Суп картофельный с рисом	150	109	200	145.2
Птица тушеная	50	115.83	60	139
Капуста тушеная	120	153.78	150	181.74
Компот из сухофруктов	150	84.75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/15	234	100\30	234
Кисель	150	88.8	200	118.04

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина* И.А. Маланина

МЕНЮ

на 19 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный манный	155	146	205	184
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом и сыром	30	78.6	40	104.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	70	78	100	78
ОБЕД				
Салат из овощей	40	31.64	40	31.64
Борщ с картофелем	150	51	200	67.8
Макароны отварные	120	167.76	150	209.7
Птица тушеная	50	225	60	261
Компот из яблок	150	73.2	200	97.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	70	127	85	157
Чай с сахаром	150	29	200	41

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 И.А. Маланина

МЕНЮ
На 22 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный с гречкой	150	145	200	187
Кофейный напиток с молоком	150	29	200	41
Бутерброд с маслом и сыром	45	139	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток	100	70.6	150	105.9
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	40	34.96	60	52.44
Суп картофельный с вермишелью	150	80.9	200	108
Жаркое по-домашнему	30/30	93.5	40/40	124.5
Лимонный напиток	150	67.05	200	89.4
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Салат из консервированного горошка	40	37.62	60	50.16
Яйцо отварное	1	63	1	63
Сок	150	81	180	95.04
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина* А. Маланина

МЕНЮ

на 23 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный «Дружба»	155	210	205	272
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	70	58.5	100	78
ОБЕД Салат из свеклы	30	28.17	40	37.56
Суп картофельный с гренками	150/15	96	200/20	128
Ленивые голубцы с мясом	120	109.8	150	137,25
Компот из сухофруктов	150	103.95	200	138.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Манн.е биточки со сгущенным молоком	150/15	235	200/20	318
Чай с лимоном	150	77	200	91

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина* И.А. Маланина



МЕНЮ

на 24 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша манная молочная	155	121	205	155
Чай с сахаром	150	70	200	101.12
Закрытый Бутерброд с повидлом	45	136	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	100	78	100	78
ОБЕД				
Салат из овощей	40	31.64	40	31.64
Борщ	150/15	81	200/15	108
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
Тефтели	60	55	80	74
Рожки отварные	120	167.76	150	209.7
Компот из сухофруктов	150	84.75	200	113
ПОЛДНИК				
Котлета картофельная	120	167.76	150	209.7
Салат из соленых огурцов	40	31.64	40	31.64
Сок фруктовый	700	58.5	100	78

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина* И.А. Маланина



МЕНЮ

На 25 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша пшенная молочная	155	108	205	121
Кофейный напиток с молоком	150	89	200	107
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Кисломолочный напиток	100	70.6	150	105.9
ОБЕД Салат овощной	40	29.58	40	29,58
Рассольник ленинградский	150	63.74	200	89.8
Рис отварной	120	167.76	150	209.7
Котлета рыбная	50	115.83	60	139
Соус томатный	15	12.02	30	24.03
Компот из апельсинов	150	103.95	200	138.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	85	157	105	193.95
Кисель	150	28	200	45
Полоски песочные	80	58.5	100	78

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *И.А. Маланина*



МЕНЮ

на 26 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша геркулесовая молочная	155	146	205	170
Какао с молоком	150	70	200	101.12
Бутерброд с маслом и сыром	45	139	60	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	64	180	76
ОБЕД				
Салат овощной	40	29.58	40	29.58
Суп картофельный с горохом	150	55,2	200	73,6
Птица тушеная	30/30	47.25	40/40	62,5
Гречка отварная	120	226	160	301
Соус томатный	15	12.02	30	24.03
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом	100/15	247	100/30	247
Чай с лимоном	150	77	200	91

Утверждаю:
И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2 *Маланина И.А.* Маланина

МЕНЮ

На 29 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный геркулесовый	155	114	200	141
Чай с сахаром	150	28	200	45
Бутерброд с маслом	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Печенье	80	58	100	78
ОБЕД Салат из свежих помидор с луком	40	36	40	36
Суп картофельный с клецками	150/15	96	200/20	128
Манная зраза с мясом	160	226	210	301
Напиток лимонный	150	84.75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Рожки с маслом и сахаром	120	147	160	206
Сок фруктовый	150	89	200	118.9

И.о. заведующий МДОУ Захаровский
детский сад №2

Утверждаю:
И.А. Маланина

МЕНЮ

на 30 декабря 2025

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Суп молочный пшенный	150	229	200	330
Кафе с молоком	150	89	200	118.9
Бутерброд с маслом	40	136	40	136
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Кисломолочный напиток	100	70,6	150	105,9
ОБЕД				
Салат из овощей	40	31,64	40	31,64
Щи из свежей капусты	150	51	200	67.8
Плов из птицы	170	205	220	265
Компот из сухофруктов	150	103.95	200	138.6
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Винегрет овощной	40	183.2	60	189.6
Сельдь соленая	32	36	37	39
Чай с лимоном	150	28	200	45
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34